

Denkpfad®

Mi: 14:30 – 16:00 Uhr | Prinz Friedrich
Jeden ersten Mittwoch im Monat
Irene Hirschhausen-Spork | 0571/74394

Heilkräuter

Termine werden auf der Homepage bekannt
gegeben

Petra Höner | 0571/7790303

Rehasport: Lungensport

Mo: 10:30 – 11:30 Uhr | Jahnhalle
Frank Kühne | 0176/43412673

Rehasport: Orthopädie

Do: 08:00 – 09:00 Uhr | Jahnhalle
Doris Wiechard | 0571/44799

Rehasport: Diabetes & Gefäßsport

Mo: 14:30 – 15:30 Uhr | Jahnhalle
Frank Kühne | 0176/43412673

Rehasport: Orthopädie

Fr: 18:30 – 19:30 Uhr | Schule Rodenbeck
Doris Wiechard | 0571/44799

Rehasport: Orthopädie Wasser

Mi: 09:00 – 10:00 Uhr | Hotel Exquisit
Doris Wiechard | 0571/44799

Rückenfit

Do: 10:30-12:00 Uhr
Frank Kühne | 0176/43412673
Jahnhalle

Senioren-gymnastik

Mo: 09:00 – 10:00 Uhr | Haus am Dom
Kirsten Grottemeyer | 0571/40457586

Senioren-gymnastik

Mo: 16:15 – 17:15 Uhr | Bierpohlschule
Kirsten Grottemeyer | 0571/40457586

Koordinative Fitness 55+

Mo: 16:45 – 17:45 Uhr | Hohenstaufenschule
Jennifer Traue | 0571/5084957



Senioren-gymnastik

Mi: 10:00 – 11:00 Uhr | Haus am Dom
Kirsten Grottemeyer | 0571/40457586

Bewegungsaktivitäten am Stuhl

Do: 16:45 – 17:45 Uhr | Arche,
Dankerser Str. 64

Heike Strojek | 0571/3851170

Senioren-Ganzkörpertraining

Mi: 10:00 – 11:00 Uhr | Quartiersbüro
Katrin Gosewehr | 0172/3292184

Aktiv & Fit 50 plus

Mi: 11:00 – 12:00 Uhr | Quartiersbüro
Katrin Gosewehr | 0172/3292184

Englisch für Fortgeschrittene 50 plus

(kostenpflichtig)
Di: 09:00 – 10:45 Uhr | Marienstr. 66
Di: 11:00 – 12:45 Uhr | Marienstr. 66
Ulrich Finke | 0571/48342

Englisch für Anfänger 50 plus

(kostenpflichtig)
Do: 10:00 – 11:45 Uhr | Marienstr. 66
Ulrich Finke | 0571/48342

Tischtennis

Di/Do 14:30 – 16:30 Uhr | Level 1
Siegfried Zundel | 0171/9754744

Tanzen

Mi: 09:30 – 11:00 Uhr | Marienstift,
Stiftstr. 2b
Beate Annemann | 05707/2809

Tanzen

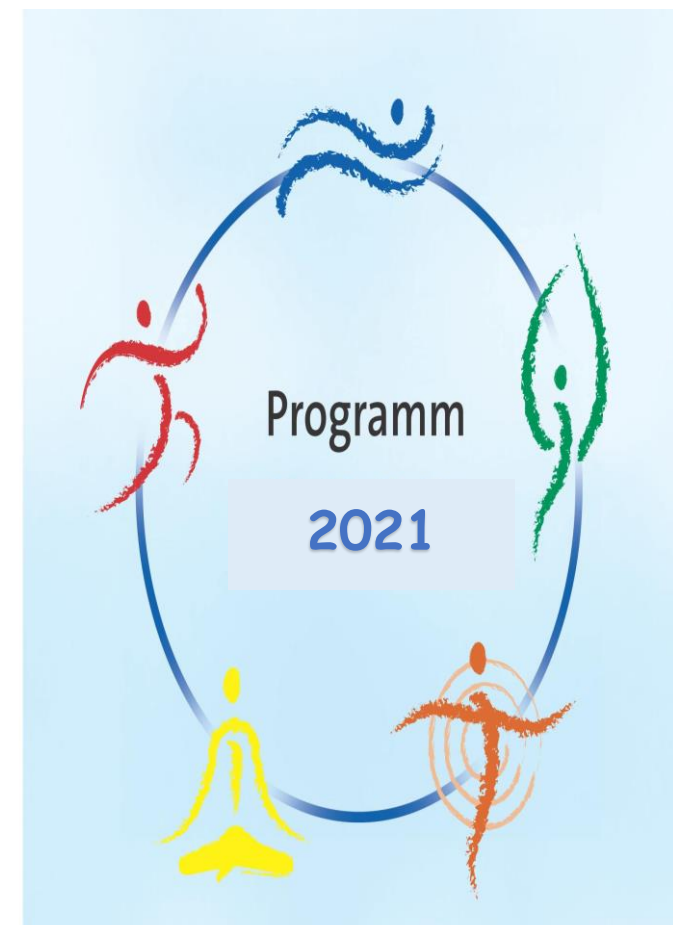
Do: 09:00 – 10:00 Uhr | 10:15 – 11:15 Uhr
Marienstift, Stiftstr. 2b
Beate Annemann | 05707/2809

Zumba Gold

Do: 16:00 – 17:00 Uhr | St. Ansgar
Mila Gadischke | 0571/85404



Kneipp Verein **95** Jahre
aktiv & gesund
Minden e.V.



Kneipp-Verein Minden e.V. seit 1926
Marienstraße 66, 32427 Minden
Tel: 0571/85404

info@kneippverein-minden.de
www.kneippverein-minden.de

Wirbelsäulengymnastik

Do: 17:30 – 18:30 Uhr | Hohenstaufenschule,
Susanne Hermsdorf | 0571/53020

Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 4 Jahre

Mo: 15:45-16:45 Uhr |
Hohenstaufenschule, Kuhlenstr. 70
Dennis Devenish | 05704/9586569

Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 4 Jahre

Mo: 17:00 – 18:00 Uhr | Bierpohlschule
Susanne Kerpen-Witte | 05702/2276

Eltern-Kind-Turnen 3 - 5 Jahre

Di: 16:00- 17:00 | GS Kutenhausen
Christa Hohensee | 0571/61308

Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre

Di: 17:00- 18:00 | GS Kutenhausen
Christa Hohensee | 0571/61308

Kinder- Turnen 4 - 7 Jahre

Di: 16:00- 17:00 | Bierpohlschule
Susanne Kerpen-Witte | 05702/2276

Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 4 Jahre

Mi: 16:00- 17:00 | Bierpohlschule
Dennis Devenish | 05704/9586569

Nordic Walking am Weserstadion

Mo: 08:30 – 09:30 | 10:00 – 11:00 Uhr
Weserstadion

Annedore Tönsmann | 0571/33900

Nordic Walking am Fort C

Mi: 09:00- 10:00 | Am Fort C
Gerd Haug | 0176/20732853

Nordic Walking am Weserstadion

Do: 10:00 – 11:00 Uhr | Weserstadion
Do: 18:00 – 19:00 Uhr | Weserstadion
Elke Krüger | 0571/20744



Ganzkörpermuskeltraining

Mo: 17:00-18:00 Uhr | 18:00–19:00 Uhr
Hafenschule

Catrin Baade | 05702/646

Bauch, Beine, Po

Mo: 17:45-18:45Uhr | Hohenstaufenschule
Jennifer Traue | 0571/5084957

Gymnastik

Mo: 14:00-15:00 Uhr | 15:00 – 16:00 Uhr
Paulinum , Trippeldamm 2c

Gesine Piechota | 0571/3851376

Gymnastik mit Musik

Mo: 17:15- 18:15 | 18:30 – 19:30 Uhr
Arche, Dankerser Straße 64

Sabine Kuhlmann | 0172/5686152

Circle- und Fitnessstraining

Di: 20:00- 21:00Uhr | Wichernschule
Marion Dorl | 0571/580122

Aerobic

Di: 19:30- 20:30 Uhr | Bierpohlschule
Tatjana Waltke | 0571/63248

Aerobic und Fitness für jedes Alter

Mi: 09:00 – 10:00 Uhr | Sieben Bauern 20
Ute Stannek | 05742/4105

Gymnastik für Frauen

Mi: 17:00 – 18:00 Uhr | St. Ansgar
Sieglinde Rieck | 0571/49609

Wirbelsäulengymnastik

Mi: 15:00–16:00 Uhr | Paulinum ,
Trippeldamm 2c
Margret Pfannschmidt | 0571/580971

Gezielte Muskelkräftigung

Do: 20:00- 21:00 Uhr | Mosaik Schule
Tatjana Waltke | 0571/63248

Pilates, Fitness- und Gesundheitstraining

Do: 18:00-19:00 Uhr | Arche,
Dankerser Str. 64

Heike Strojek | 0571/3851170

Wirbelsäulengymnastik

Do: 16:30-17:30 Uhr | Wichernschule
Gesine Piechota | 0571/3851376



Wassergymnastik (kostenpflichtig)

Di: 18:00 – 19:00 Uhr | Melittabad
Kirsten Grottemeyer | 0571/40457586

Aquagymnastik (kostenpflichtig)

Di: 15:30 – 16:30 Uhr | Wichernschule
Kirsten Grottemeyer | 0571404/57586

Wassergymnastik (kostenpflichtig)

Di: 17:00 – 18:00 Uhr | Melittabad
Elke Brink | 0571/52288

Wassergymnastik (kostenpflichtig)

Mi: 17:00 – 18:00 Uhr | Melittabad
Elke Brink | 0571/52288

Wassergymnastik (kostenpflichtig)

Sa: 08:00 – 09:00 Uhr | Melittabad
Katrin Gosewehr | 01723/292184

Yoga

Di: 09:00- 10:15Uhr | 10:30 – 11:45 Uhr
BF, Alte Kirchstr. 11
Evelyn Pasewald-Purwin | 0571/56322

Yoga

Di: 18:30-20:00 Uhr | Do: 17:30–19:00Uhr
Albert-Schweitzer-Haus, Brauereistr. 8
Ingeborg Ehling | 0571/53639

Yoga

Do: 13:30- 15:00 | 15:15 – 16:45 Uhr
Albert-Schweitzer-Haus, Brauereistr. 8
Iris Dreyer | 0176/96009459

Yoga (kostenpflichtig)

Fr: 10:15–11:45 Uhr | Johanniskirchhof
Astrid Bickmeier | 0571/85404

Fit und Gesund

Di: 14:30 – 15:30 Uhr | Quartiersbüro
Katrin Gosewehr | 0172/3292184

Pilates

Di: 15:30 – 16:30 Uhr | Quartiersbüro
Katrin Gosewehr | 0172/3292184

