Ernährung
Sabine Roth | 0571/7100699
Termine nach Vereinbarung

Heilkräuter
Petra Höner | 0571/7790303
Termine entnehmen Sie der Homepage

Seniorengymnastik
Seniorengymnastik
Mo: 16:00 – 17:00 Uhr| Marienstraße 66, 1.OG
Heike Orlowski | 0174/5191177
Koordinative Fitness 55+
Mo: 16:45 – 17:45 Uhr | Hohenstaufenschule
Jennifer Traue | 0571/5084957
Seniorengymnastik
Do: 17:30 – 18:30 Uhr |Hohenstaufenschule
Susanne Hermsdorf | 0571/53020
Gymnastik für Frauen
Mi: 17:00 – 18:00 Uhr |St. Ansgar
0571/85404

XXL-Sport
Do: 16:30 – 17:30 Uhr
Sabine Roth | 0571/710069

Tischtennis (10€/ Monat)
Mo: 15:15 – 18:00 Uhr |Fr 14:00 – 17:00 Uhr
FES Minderheide, Petershäger Weg 201
Werner Giese | 0151- 6748686169

Sprachen
Englisch für Fortgeschrittene 50 plus
Di: 09:00 – 10:45 Uhr | Di: 11:00 – 12:45 Uhr
Marienstr. 66
Lothar Grannemann | 0170/4682660

Smartphone, Tablet & Co.
Do: 09:30 – 11:00 Uhr | Marienstraße 66
Marie Lichtenberg | 0571/85404

Tanzen
Tanzen
Do: 09:30 – 10:30 Uhr | 10:45 – 11:45 Uhr
Marienstift, Stiftstr. 2b
Beate Annemann | 05707/2809

Männer-Fit
Mo: 19:00 – 20:00 Uhr | Marienstraße 66, 1.OG
Eva Maria Erdmann | 0571/85404

Antistresstraining für Männer
Mo: 18:00 – 19:30 Uhr
Schulzentrum Süd, Hausberge
Hartmut Engel | 0159-01046286

OSTEO-AKTIV
Mi: 15:00 – 16:00 Uhr | Marienstraße 66, 1.OG
Eva Maria Erdmann | 0571/85404

Wasserkurse für Kids
Seepferdchenvorbereitungskurs
Di: 16:00 – 16:45 Uhr | Wichernschule
Tatiana Busch | 0571/85404
Kinderschwimmen-Bronze
Di: 16:45 – 17:30 Uhr | Wichernschule
Tatiana Busch | 0571/85404
Seepferdchenvorbereitungskurs
Mi: 15:45 – 16:30 Uhr | Wichernschule
Tatiana Busch | 0571/85404

Verein Kneipp aktiv & gesund Minden e.V.

Programm 2026
Minden und Porta

Mitgliedsbeiträge:
Einzelmitgliedschaft 72,00€
Familienmitgliedschaft 120,00€

Kursgebühren:
Mitglied 30€ / Nichtmitglied 60€

Mitglied 50€ / Nichtmitglied 100€

Mitglied 60€ / Nichtmitglied 100€

Mitglied 80€ / Nichtmitglied 120€

Kneipp-Verein Minden e.V. seit 1926
Marienstraße 66, 32427 Minden
Tel: 0571/85404
info@kneippverein-minden.de
www.kneippverein-minden.de

Kinder

Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 4 Jahre
Mo: 15:45-16:45 Uhr|
Hohenstaufenschule, Kuhlenstr. 70
Dennis Devenish | 0171/4410666

Turnen ab 5 Jahren ohne Eltern
Di: 16:00 – 18:00 Uhr |Bierpohlschule
Susanne Kerpen-Witte | 0171/6134811

Eltern-Kind-Turnen 3 - 5 Jahre
Di: 15:30- 16:30 |FES Minderheide
Christa Hohensee | 0571/61308

Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre
Di: 16:30- 17:30 | FES Minderheide
Christa Hohensee | 0571/61308

Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 4 Jahre
Mi: 16:00- 17:00 | Bierpohlschule
Dennis Devenish | 0171/4410666

NNappydancers
Mitglieder 85,00€ | Nichtmitglieder 105,00€
Mo: 16:15- 17:15 Uhr | Bürgerhaus Hausberge
Christian Kutzer | 0163-6975858

Aqua

Wassergymnastik
Di: 17:00 – 18:00 Uhr |Melittabad
Elke Brink | 0571/52288

Wassergymnastik
Di: 18:00– 19:00 Uhr |Melittabad
Stiev Preiß | 01577/9567636

Aquagymnastik
Mi: 16:45 – 17:30 Uhr | Kreisschwimmhalle
Katrin Gosewehr | 0172/3292184

Wassergymnastik
Mi: 17:00 – 18:00 Uhr |Melittabad
Elke Brink | 0571/52288

Wassergymnastik
Do: 14:30 – 15:15 Uhr |Therapiezentrum Neesen
Ludmilla Helwart-Bokeloh | 0151-67525354

Outdoor

Nordic Walking am Weserstadion
Mo: 10:00 – 11:00 Uhr
Weserstadion
Annedore Tönsmann | 0571/33900

Wandern für Jedermann

Tatiana Busch | 0571-85404
Termine entnehmen Sie der Homepage

Yoga

Yoga
Mo: 9:00–10:30 Uhr| Marienstr. 66
Mila Gadischke | 01520/6264414

Yoga
Mo: 17:15–18:45Uhr | Marienstr. 66, 1. OG
Mila Gadischke | 01520/6264414

Yoga
Di: 10:00–11:30Uhr | Marienstr. 66, 1. OG
Mila Gadischke | 01520/6264414

Yoga
Di: 18:30-20:00 Uhr |Do: 17:30–19:00Uhr
Marienstr. 66, 1. OG
Ingeborg Ehling | 0571/53639

Yoga (kostenpflichtig)
Do: 10:15–11:45 Uhr| Johanniskirchhof
Astrid Bickmeier | 0571/85404

Yoga für Quereinsteiger
Do: 14:30–16:00Uhr | Marienstr. 66, 1. OG
Mila Gadischke | 01520/6264414

Yoga für Quereinsteiger
Do: 17:30–19:00Uhr | Marienstr. 66, 1. OG
Mila Gadischke | 01520/6264414

Thai-Chi Chuan (für Anfänger)
Mi: 17:00–18:00Uhr | St. Wallburga Hausberge
Doris Bringewat | 0176/43507610

Qi Gong
Do: 10:00–11:00Uhr | Marienstr. 66, 1. OG
Doris Bringewat | 0176/43507610

Funktionsgymnastik/ Gymnastik

Ganzkörpermuskeltraining
Mo: 16:30-17:30 Uhr|17:30–18:30 Uhr
Hafenschule
Catrin Baade | 05702/646

Bauch, Beine, Po
Mo: 17:45-18:45Uhr|Hohenstaufenschule
Jennifer Traue | 0571/5084957

Mach mit und bleib fit!
Mo: 19:30 – 21:00 Uhr
Schulzentrum Süd, Hausberge
Hartmut Engel | 0159-01046286

Gymnastik
Mo: 15:00 – 16:00 Uhr
Marienstraße 66, 1.OG
Gesine Piechota | 0571/3851376

Fit im Sitzen
Di: 09:00-10:00 Uhr|10:00–11:00 Uhr
Bürgerhaus Hausberge
Ludmilla Helwart-Bokeloh | 0151-67525354

Gesund durch Gymnastik
Di: 18:00-19:00 Uhr
Bürgerhaus Hausberge
Edith Spannuth | 05722/26411

Aerobic
Di: 19:30- 20:30 Uhr | Bierpohlschule
Tatjana Waltke | 0571/63248

Bauch, Beine, Po
Di: 20:15- 21:15 Uhr | Gesamtschule Porta
Tatiana Busch | 0571/85404

Aerobic und Fitness für Frauen
Mi: 09:00 – 10:00 Uhr |St. Ansgar
0571-85404

Fit for Life!
Mi: 18:00 – 19:00 Uhr |GS Holzhausen
Sabine Rothe | 0571-7100699

Wirbelsäulengymnastik
Do: 16:30 – 17:30 Uhr |Wichernschule
Gesine Piechota | 0571/3851376

Rücken fit!
Do: 17:30 – 18:30 Uhr |Sporthalle Porta
Stiev Preiss | 0571/85404

Gezielte Muskelkräftigung
Do: 20:00- 21:00 Uhr | FES Minderheide
Tatjana Waltke | 0571/63248