

25.01.2018 Kräuterteebar

17:30 – 19:00 Uhr Wie wird ein Kräutertee richtig dosiert und hergestellt, wie wird er bei Beschwerden eingesetzt, wie bekomme ich einen angenehmen Geschmack. Das wollen wir theoretisch erarbeiten und praktisch üben.

Unterlagen 1,00 €.
Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €

15.02.2018 Kräuter für Wetterfühlige

17:30 – 19:00 Uhr Das Wetter können wir nicht ändern, aber unser Wohlbefinden steigern. Die Stimmung aufhellen, den Knochen Linderung verschaffen in Theorie und Praxis.

Unterlagen 1,50 €.
Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €

15.03.2018 Kräuter für den Hund

17:30 – 19:00 Uhr Der beste Freund des Menschen soll der Hund sein. Mit Kräutern können wir seine Gesundheit unterstützen und einiges dafür tun, dass er lange an unserer Seite ist.

Unterlagen und Materialkosten 0,50 €
Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €

26.04.2018 Einschlafen, durchschlafen und munter aufstehen

17:30 – 19:00 Uhr Erst kann man nicht einschlafen, dann wacht man immer wieder auf und morgens ist der Tag schon gelaufen. Dafür kann es viele Gründe geben, versuchen wir es auf die sanfte Art in den Schlaf zu kommen, mit Unterstützung der Kräuter.

Unterlagen und Materialkosten 4,00 €
Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €

24.05.2018 Nützliche Kräuter bei Diabetes

17:30 – 19:00 Uhr Gastreferentin Nicole Steffen Kräuterexpertin nach Kneipp spricht über Kräuter, die bei Diabetes geeignet sind.

Unterlagen und Materialkosten 2,00 €
Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €

07.06.2018 Do Massageöle selber herstellen und verwenden

17:30 – 19:30 Uhr Welches Massageöl können wir wann am besten nutzen, wie wird es hergestellt, aus frischen Kräutern oder mit ätherischen Ölen.

Unterlagen 2,50 €
Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €

**12.07.2018 Kräuterspaziergang zum Kräutergarten auf dem
„Alten Friedhof“ (Botanischer Garten)**

17:30 – 19:00 Uhr Neu angelegt wurde der Kräutergarten auf dem Alten Friedhof, die Kräuter auf dem Weg dorthin und die neuen Kräuter in den Beeten werden wir thematisieren. Treffpunkt Parkplatz Eingang Marienglacis.

Für Unterlagen 0,50 €
Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €

02.08.2018 Essbare Blüten

17:30 – 19:00 Uhr Blüten sind ein Hingucker, wenn wir damit unseren Salat bereichern, Blüten mit Kräuterfrischkäse füllen und zur Dekoration für unser Essen verwenden. Welche sind essbar und wofür sind sie geeignet?

Unterlagen und Materialkosten 3,00 €
Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €

20.09.2018 Der ganz natürlich Tuschkasten

17:30 – 19:00 Uhr Gemeinsam wollen wir Kräuterfarben herstellen und ausprobieren.

Unterlagen und Materialkosten 2,00 €
Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €

18.10.2018 Wohlstandskrankheiten mit Kräutern vorbeugen

17:30 – 19:00 Uhr Zu hoher Blutdruck, Cholesterinspiegel zu hoch, Krebs und Schlaganfall, Herzprobleme, davon hören wir immer mehr. Sicher können die Kräuter uns nicht vor allem bewahren, aber vielleicht das Risiko das wir daran erkranken etwas senken.

Unterlagen und Materialkosten 1,00 €
Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €

22.11.2018 Kräuterstempel

17:30 – 19:00 Uhr Gastreferentin Tanja Fabik Kräuterexpertin nach Kneipp berichtet uns, was diese Stempel bewirken, welche Kräuter sie enthalten und vieles mehr.

Unterlagen 0,50 €.
Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €

06.12.2018 Weihnachtlicher Genuss aus der Natur

17:30 – 19:00 Uhr Holunderpunsch, Kräuterkekse und die passenden Düfte machen einen vorweihnachtlichen Nachmittag recht heimelig. Gemeinsam wollen wir solch einen genießen.

Unterlagen und Materialkosten 3,50 €
Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €

Anmeldung:

Petra Höner Tel.:0571 / 7790303

petra@weisefrauenamjakobsberg.de

